

OLEH: 832225 LK PNK ROSLI BIN MISKAM

UNIT: Mk TL - JUTRA (CPPI)

PENYALAHGUNAAN DADAH DI DALAM PERKHIDMATAN DAN
PEMBENDUNGANNYA

Gejala penyalahgunaan dadah merupakan musuh utama di negara kita. Menurut 'Wikipedia' dadah ialah bahan yang digunakan untuk merawat penyakit, mengurangkan simptom atau mengubasuai proses kimia di dalam badan untuk tujuan-tujuan tertentu. Penyalahgunaan bahan, juga dikenali sebagai salahguna dadah, adalah corak penggunaan sesuatu bahan (dadah) di mana pengguna menggunakan bahan itu dalam jumlah atau dengan kaedah-kaedah yang merbahaya kepada diri mereka sendiri atau orang lain.

Punca sebenar penyalahgunaan dadah adalah mustahil untuk diketahui kerana terdapat lebih dari satu sebab langsung. Walau bagaimanapun penyalahgunaan dadah dan ketagihan ini diketahui cenderung dalam keluarga. Satu teori mencadangkan terdapat genetik yang mempengaruhi individu tertentu terhadap penyalahgunaan dadah. Satu lagi menunjukkan penyalahgunaan dadah dipelajari apabila tingkah laku penyalahgunaan dadah oleh seseorang diikuti oleh mereka yang berada di sekeliling. Penyalahgunaan dadah mungkin bermula sebagai tabiat yang tidak baik tetapi bila dan jika ketagihan berkembang ia menjelma sebagai satu penyakit melumpuhkan yang kronik. satu istilah khas kepada sejenis bahan yang mendatangkan kemudaratan kepada kesihatan seseorang dari segi jasmani, rohani, dan tingkah laku pengguna apabila digunakan. Penggunaan dadah akan menyebabkan seseorang itu berada dalam keadaan mabuk, khayal, ketagih serta gangguan tingkah laku.

Penggunaannya yang berterusan akan mendatangkan bahaya dan kerosakan kepada diri, keluarga, masyarakat, negara dan agama. Takrif ini tidak meliputi alkohol dan tembakau serta ubat yang juga merupakan bahan kimia asli atau tiruan yang digunakan untuk mengesan, mencegah atau mengubati penyakit. Dadah boleh dibahagi kepada beberapa jenis iaitu:

1. Bahan farmaseutik atau lebih dikenali sebagai ubat.
2. Dadah analgesik
 - a. Aspirin
 - b. Asetaminofen
 - c. Ibuprofen
 - d. Opioid
 - i. Morfina
 - ii. Heroin
 - iii. Kodeina
3. Dadah rekreasi
 - a. Alkohol
 - b. Nikotin
 - c. Kafeina
 - d. Halusinogen
 - e. Kanabis
 - f. MDMA
 - g. GHB
 - h. Kokaina
 - i. Inhalan
4. Dadah penggalak prestasi
 - a. Amfetamina
 - b. Efedrina
 - c. Kokaina
 - d. Steroid Anabolik

Penyalahgunaan dadah tidak mengira warna kulit, agama yang dianuti penagih dadah mahupun pangkat dan darjat. Individu yang terlibat akan terus bergantung hidup kepada dadah dan menyebabkan ketagihan oleh itu mereka ini tidak cergas dari segi fizikal dan mental untuk melaksanakan tugas dan seringkali menghadapi masalah kewangan dan rumah tangga.

Penyalahgunaan dadah bukanlah satu isu baru dan pada dasarnya negara kita tidak terlepas dari masalah yang membelenggu hampir kesemua negara di dunia ini. Lebih malang lagi jika anggota Angkatan Tentera Malaysia (ATM) yang juga terlibat di dalam gejala ini. Kredibiliti ATM juga turut terjejas dengan gejala penyalahgunaan dadah ini kerana ATM bukan sahaja bertanggungjawab dalam pertahanan negara tetapi juga sepatutnya menjadi *role model* kepada organisasi yang lain. Ini adalah

kerana imej dan penampilan yang ditunjukkan oleh setiap anggota tentera yang mempamerkan kekentalan disiplin dan kecergasan.

Fenomena salah laku segelintir anggota ATM, dewasa ini sering kali kita dengar diperkatakan orang samada melalui media cetak mahupun media elektronik. Anggota tentera dituduh membunuh, merompak, menyamun, meragut, merogol, rasuah, berjudi, mencuri senjata dan pernah kita dengar di dalam perkhidmatan Tentera Laut Di Raja Malaysia (TLDM) sampai sanggup merobek isi perut kanak-kanak satu masa dulu. Statistik penagih dadah dan mengedar dadah sudah menjadi ancaman yang tidak lagi boleh dipandang ringan walaupun usaha dan pemantauan sentiasa dipergiatkan kepada pegawai dan anggota di semua unit.

TLDM tidak terkecuali dalam menghadapi masalah penyalahgunaan dadah dikalangan pegawai dan anggota. Statistik 2015 dalam TLDM memperlihatkan 58 kes melibatkan pegawai dan anggota dikesan berbanding 62 kes sepanjang 2014. Penyalahgunaan dadah adalah kesalahan yang besar dan tindakan tatatertib yang maksimum akan dikenakan kepada pegawai dan anggota yang terlibat. Walaupun TLDM proaktif dalam menangani gejala ini namun kes-kes tetap juga berlaku, seolah-olah tiada rasa takut atau risau terhadap individu yang terlibat. Persoalannya, mengapa salah laku masih terjadi dalam lingkungan *The Navy People*.

Apakah punca sebenar masalah ini dari terus berulang, seolah-olah tanpa rasa takut dan ragu-ragu kepada pelaku terbabit walaupun hukuman setimpal telah dijatuhkan. Jika hendak dibincangkan bagaimana cara untuk membendung dan membenteras gejala ini daripada terus menular di kalangan *The Navy People* sudah tentu semua langkah-langkah yang drastik dan terkini telah diusahakan dalam ATM amnya dan TLDM khususnya.

Punca Gejala

TLDM sudah acap kali dan lali dengan rutin pembenterasan gejala dadah yang dilaksanakan seperti ceramah oleh Agensi Anti Dadah Kebangsaan (AADK), saringan air kecing secara mengejut (*spot check*) dan pelbagai kempen anti dadah anjuran Markas atau Unit. TLDM perlu melihat dari perspektif dan sudut yang berbeza bagaimana menangani gejala ini. Antara penyumbang kepada penyebab gejala ini contohnya:

- a. Perbandingan TLDM dulu dan TLDM terkini yang mana telah melalui beberapa perubahan dari sudut latihan dan penekanan kepada kepatuhan disiplin terhadap anggotanya juga berbeza. Ketika di era 1970an hingga pertengahan 90an, ketika itu pekerjaan dalam badan beruniform adalah pilihan terakhir dalam pilihan kerjaya kerana ia tidak menjanjikan gaji yang lumayan. Pada ketika itu trend hiburan juga berbeza berpatah '*Rugged Navy*' sering dilaungkan oleh pegawai dan anggota kerana pendekatan keagamaan yang kurang ketika itu.

Budaya meminum arak dan amalan dadah jenis organik seperti kanabis atau ganja amat popular ketika itu mungkin kerana murah dan mudah diperolehi. Namun begitu pegawai dan anggota dapat melaksanakan tugas dengan komitmen yang tinggi. Tidak dinafikan ada juga berlaku pelanggaran disiplin oleh pegawai dan anggota TLDM namun semua kes-kes kecil berjaya ditangani secara dalaman dengan cukup berkesan. Tambahan lagi dengan adanya kekebalan prosedur penyiaran, maka cerita salah laku seumpama tidak tersebar meluas dan diketahui masyarakat umum.

Berbeza di era kini walaupun TLDM telah mula peka dengan konsep keagamaan dan penerapan nilai-nilai murni dilihat begitu ketara diterapkan kepada semua peringkat *the Navy People* namun gejala sosial tetap juga berlaku dan dadah jenis bahan kimia *Halusinogen* seperti *ecstasy* dan *methamphetamine* pula menjadi pilihan dan digemari

walaupun harganya yang mahal. Kesan psikologi dan fizikal dadah jenis kimia ini memberi impak yang berbeza daripada jenis organik pada individu yang terbabit. Oleh itu boleh disimpulkan gaya hidup, tuntutan hiburan serta keseronokan era ini menyumbang kepada individu terjebak di dalam gejala penyalahgunaan dadah. Faktor kepesatan teknologi maklumat kini menyebabkan kes-kes di dalam perkhidmatan mudah bocor dan secara tidak langsung terdedah kepada pengetahuan masyarakat umum.

b. Tidak dinafikan penguatkuasaan atau pencegahan gejala dadah dikalangan anggota TLDM di era sebelum 1980an kebanyakan kesalahan disiplin dijaga dan dikawal secara '*hands on*' oleh samada pegawai, bintara, jurulatih atau anggota terkanan. Setiap kesilapan atau kesalahan yang sekecilnya menerima '*punishment on the spot*' samada dalam bentuk '*drill*' atau '*body contact*'. Di zaman itu perkataan 'buat apa yang jurulatih suruh buat dan jangan buat apa yang jurulatih buat' masih boleh diterima walaupun berlawanan dengan hak asasi.

Berdasarkan alasan hak asasi manusia, kini pelaksanaan hukuman secara terus oleh pegawai, jurulatih atau anggota terkanan tidak lagi dibenarkan seawal latihan rekrut. Setiap kesalahan hendaklah dilaporkan dan seterusnya dibawa ke muka pengadilan mengikut saluran dan prosedur yang betul. Sebarang hukuman boleh diberi oleh jurulatih dalam kadar minima sebagaimana yang telah ditetapkan serta penggunaan bahasa yang lebih toleran.

Oleh kerana itu apabila generasi alaf baru ini menjadi ketua atau pemimpin diperhatikan mereka tidak lagi ingin menjaga tepi kain anggota bawahan yang melakukan kesalahan disiplin walaupun berlaku di depan mata mereka. Ini kerana anggota terkanan yang ada sekarang menerima pendidikan dan cara berfikir sebegitu menyebabkan mereka terkekang untuk memajukan pertuduhan kerana melibatkan prosedur yang dikira rumit dan renyah.

c. Sebelum seseorang belia itu bergelar tentera, mereka dibesar, dididik dan bergaul dalam suasana dan persekitaran yang pelbagai sekurang-kurangnya selama 18 tahun. Amanah besar yang perlu digalas oleh TLDM ialah untuk membentuk dan melatih modal insan yang hadir dari pelbagai bentuk latar belakang supaya menjadi perajurit yang berkualiti. Walaupun TLDM mempunyai Jurulatih, KAGAT dan Kaunselor yang mencukupi bagi melaksanakan proses pemurnian sikap modal insan ini namun bak kata perpatih 'melentur buluh biarlah dari rebungnya'.

Faktor luaran yang menyukarkan keadaan telah terbukti merupakan pencetusnya persoalan salahlaku di kalangan generasi muda dimana golongan ini kurang ketahanan mental dan rohani lalu mudah terjerumus ke arah gejala yang tidak sihat.

d. Budaya menghalalkan hiburan berkembang dan mendapat tempat yang istimewa ketika ini. Media cetak dan media elektronik yang berkembang pesat ketika ini banyak menyumbangkan elemen-elemen yang membantu menggalakkan budaya hiburan, dadah dan seks, lantaran itu secara kita sedari atau pun tidak ia merosakkan minda remaja dengan dunia khayal dan keseronokan. Kesan dalaman dan luaran yang dinyatakan di atas sedikit sebanyak telah menjadi pemangkin atau mempengaruhi kepada perilaku sosial di kalangan anggota TDLM.

Ditambahkan lagi kejahilan dan ketirisan iman juga menjadi faktor penyumbang kepada perilaku tidak sihat anggota tentera yang mana mudah terpengaruh dengan hiburan, budaya yang kurang sihat dan penyalahgunaan najis dadah yang membawa kesan besar terhadap ekonomi dan perbelanjaan keluarga yang akhirnya menjerumuskan diri ke lembah hina ini.

Penyelesaian

1. Pepatah ada menyatakan ‘mencegah lebih baik dari merawat’, oleh itu pengurusan TLDM harus lebih tegas dan peka sewaktu melaksanakan pemilihan calon-calon pegawai mahupun anggota di peringkat awal lagi, iaitu mengenal pasti latar belakang dan gaya hidup calon itu sendiri. Organisasi tidak boleh mengambil enteng atau mudah dalam pemilihan calon. Satu mekanisma baru perlu diperkenalkan bagi mengenalpasti sahshiah diri calon-calon, dengan ini TLDM dapat mengelakkan kerugian mengambil calon pegawai dan anggota yang sememangnya telah bermasalah.

2. Peranan kecerdasan emosi dalam menangani permasalahan perilaku terhadap seseorang individu adalah mungkin berkesan jika perinsip-perinsip pemikiran diamalkan dan dilatih dengan betul. Bersandarkan kecerdikan sahaja tidak boleh menjamin kejayaan dalam menyelesaikan masalah kerana perakuan ini telah dinyatakan oleh Profesor Daniel Goleman dalam buku ‘*Emotional Intelligence*’. IQ menyumbang 20% dan EQ menyumbang 80% dalam sesuatu kejayaan.

Dalam konteks membina modal insan cemerlang dan berminda kelas pertama, TLDM juga mempunyai tanggungjawab yang berat iaitu bagaimana nak mengadaptasikan kemahiran kecerdasan berfikir ke dalam diri setiap pegawai dan anggota TLDM seawal latihan dan perlu dilatih tubi juga diamal secara konsisten oleh semua individu agar kemahiran ini menjadi suatu budaya dalam perkhidmatan. Di samping dengan tidak mengabaikan malah menggandakan usaha tarbiah tentang kefahaman fundamental islam secara menyeluruh kepada anggota muslim dan kefahaman yang menjurus kepada jiwa murni kepada penganut yang bukan islam.

3. Apa yang perlu dilakukan adalah melipat gandakan penjanaan komponen-komponen keislaman secara bersungguh-sungguh dan istiqamah dengan mengguna pakai mekanisma yang sedia ada seperti

Kor Agama Angkatan Tentera (KAGAT) dan Badan Kaunseling. Pendekatan agama amat perlu diberi perhatian kepada pegawai dan anggota yang bermasalah semasa tahanan reman (semasa proses siasatan) yang kadang-kadang memakan masa berbulan-bulan malah bertahun-tahun.

4. Dalam tahanan inilah waktu yang sesuai untuk melakukan proses evaluasi atau muhasabah diri kepada pelaku secara intensif. Jika proses ini diberi penekanan, Insyaallah seseorang individu yang bermasalah perilaku ini berupaya untuk membuat pilihan samada menyelesaikan krisis dalaman yang mereka hadapi secara positif atau negatif. Dalam menjamin kesejahteraan hidup, Islam telah menetapkan panduan-panduan dan larangan-larangan dalam pengambilan bahan makanan atau barang gunaan agar umatnya tidak terjerumus dalam mengambil benda-benda yang ditegah. Ini semua adalah untuk memastikan kesinambungan hidup manusia agar sentiasa terpelihara akidahnya.

5. Pencegahan melalui amalan penguatkuasaan undang-undang yang sedia ada mengikut prosedur akta 1972 dibudayakan terus diberi perhatian. Namun anjakan paradigma ke arah cara lama yang lebih “*hands on*” budaya dan ‘*punishments on the spot*’ ini yang dulunya diamalkan dan terbukti berjaya mendidik perilaku anggota pada masa lalu patut diteruskan agar anggota bawahan bersifat regimental, menghormati serta patuh pada ketua. Apabila seorang perajurit mempunyai sifat-sifat ini, Insyaallah mereka akan lebih takut dan kuathir untuk melanggar peraturan dan disiplin.

6. Proses pendidikan ini mungkin memakan masa yang lama untuk mengutip hasilnya tetapi kalau tidak dimulakan manakan ada penghujungnya. Selaras dengan itu badan tatatertib unit yang sedia ada harus lebih agresif dan positif untuk melihat potensi kaedah ini. Pegawai dan Bintara Bahagian juga harus melihat dan berperanan dalam konteks menjaga kebajikan anggota bawahan yang mana pembasmian awal permasalahan yang mana boleh menjurus kepada pembentukan moral

dan perlakuan positif kepada modal insan. Dengan kata lain menyelesaikan atau membantu meringankan segala beban masalah yang ditanggung oleh anggota bermasalah dari aspek mana sekali pun di peringkat bertunas. Justeru itu tindakan negatif oleh pelaku tersebut mungkin boleh di cegah jika tunas-tunas yang mencetus masalah disuntik ubat sedari awal.

Sebagai penutup bicara, saya berkeyakinan penuh bahawa organisasi TLDM masih unggul dalam menangani masalah perilaku pegawai dan anggota agar menjadi contoh kepada organisasi ATM yang lain demi martabat organisasi serta menjulang kedaulatan dan maritim negara dari diceroboh. Perlu diingat TLDM bukan satu pekerjaan ia adalah tradisi, oleh itu setiap *Navy People* perlu mempertahankan kemuliaan dan merasa bangga berada di dalam tradisi ini.