

JENIS DADAH DAN BAHAN-BAHAN TERLARANG

MAKLUMAT

yang perlu anda tahu



#PERANGIDADAHHABIS-HABISAN



ISI KANDUNGAN

01. APA ITU DADAH?

02. OPIAT

03. STIMULAN

04. GANJA

05. DEPRESEN

06. HALUSINOGEN

07. INHALAN

08. KETUM

09-12. NPS

13. ALAMAT RADDH

APA ITU DADAH?

“**DADAH**” atau “**drug**” adalah bahan atau kimia yang amat merbahaya kepada individu yang menggunakannya kerana ia mengubah cara minda dan tubuh manusia berfungsi.

Menurut Kamus Dewan Melayu -Inggeris, ‘**Drug**’ bermaksud ubat-ubatan. Walaupun demikian, untuk memberi takrif penyalahgunaan kepada ‘**Drug**’ perkataan ‘**use**’, ‘**misuse**’ atau ‘**abuse**’ perlu digunakan bersama-sama dengan perkataan ‘**drug**’. Contohnya ‘**drug abuse**’ atau ‘**misuse of drug**’ yang membawa maksud penyalahgunaan dadah.

Dadah merupakan satu istilah khas yang merujuk kepada sejenis bahan yang mendatangkan kemudaratan kepada kesihatan seseorang dari segi fizikal, mental dan emosi serta tingkahlaku pengguna apabila digunakan. Akibat daripada kesan ini, seseorang yang menyalahgunakan dadah akan menjadi ketagihan dan akan terus bergantung kepadanya.

DADAH

& ciri-cirinya

Ciri-ciri dadah adalah seperti berikut:

- 1 Mempunyai kesan paling ketara ke atas sistem saraf pusat (otak dan saraf tunjang)
- 2 Digunakan bukan untuk tujuan perubatan dan penggunaannya adalah dilarang
- 3 Diperolehi secara haram
- 4 Membawa kepada kebergantungan fizikal dan psikologikal dan meningkatkan daya tahan terhadap dadah;
- 5 Mendatangkan kesan-kesan buruk dan bahaya ke atas kesihatan dan fungsi sosial seseorang.





Maklumat Asas

OPIAT

Dadah Opiat adalah campuran yang diperolehi daripada biji popi. Opiat berasal dari candu (opium) yang diperolehi dari sejenis tumbuhan yang dikenali sebagai ***Papaver Somniferum***. Candu ini mengandungi pelbagai bahan yang berbeza dan kemudiannya diasingkan dan diproses menjadi Morfin dan seterusnya Kodein.

Jenis-Jenis

- Opium (Candu)
- Heroin (Fit, Ubat, Panas, Stuff)
- Morfin (Pokteh)
- Kodein (Ubat Batuk)

Kesan Pengambilan

Pengambilan bahan ini akan membuatkan penggunaanya menjadi khayal (euphoria), ketagihan dan sindrom pengenduran/penarikan dan akhirnya kebergantungan yang berpanjangan sehingga menjejaskan fungsi kehidupan seharian seperti pembelajaran, pekerjaan, rumah tangga dan hubungan sosial.

Mengapa Ia Berbahaya?

Penyalahgunaan bahan ini terutamanya melalui cara suntikan mengakibatkan kesan buruk kepada anggota badan seperti kegagalan jantung, jangkitan seperti HIV/AIDS, radang hati (Hepatitis B/C), kemurungan/kecelaruan mental, kebergantungan dan sindrom penarikan yang teruk seperti kekejangan otot dan sendi, sakit perut, muntah-muntah dan cirit birit yang serius. Kesan *overdose* Opiat menyebabkan retensi urin, halusinasi, delirium, hypotermia, pernafasan terhenti dan sawan.



Maklumat Asas

STIMULAN

Stimulan jenis Amfetamine (ATS) merupakan sekumpulan jenis dadah peransang yang bertindak ke atas sistem saraf pusat atau **Central Nervous System (CNS)**. Ia merupakan sejenis dadah sintetik yang dihasilkan melalui tindakan bahan-bahan kimia.

Jenis-Jenis

- Amphetamine (kuda, WY, yaba)
- Ecstasy (goyang)
- Methamphetamine (ice, syabu, sejuk, batu)

Kesan Pengambilan

Kesan serta merta pengambilan bahan menyebabkan euphoria, tidak mengantuk, tidak lapar ataupun letih tetapi lama-kelamaan menyebabkan kebergantungan yang berpanjangan yang mengganggu fungsi sosial di dalam masyarakat.

Mengapa Ia Berbahaya?

Penyalahgunaan bahan ini mengakibatkan kesan buruk seperti tiada selera makan, kehilangan berat badan yang serius, tekanan darah tinggi dan serangan jantung. Ia juga menjadikan keadaan mental tidak stabil dengan manifestasi tingkah laku yang ganas, kawalan emosi yang terjejas serta kecenderungan untuk membunuh diri. Tanda-tanda dos yang berlebihan pula adalah badan menggigil, hiperaktif, kesukaran bernafas, panik, halusinasi, ganas, muntah, cirit-birit, loya, serangan jantung dan sawan.





Maklumat Asas

GANJA

Nama saintifik tumbuhan ini adalah ***Cannabis Sativa***. Kanabis/Ganja merupakan sejenis tumbuhan yang didapati tumbuh meliar di banyak tempat. Ia juga dikenali sebagai Marijuana dan dikatakan berasal dari bahasa Portugis iaitu ***Mariguango*** yang bermaksud memabukkan.

Jenis-Jenis

- Kanabis Herba
- Resin Getah Kanabis (Hashish, Charas)
- Minyak Hashish

Kesan Pengambilan

THC adalah bahan utama di dalam Ganja yang mengubah persepsi dan menyebabkan badan dalam keadaan yang santai. Penyalahguna ganja mengalami keadaan berikut :

- Lali dengan persekitaran
- Waktu berlalu sangat perlahan
- Berasa cemas dan curiga
- Hilang kawalan diri
- Rasa mengantuk apabila kesan THC telah hilang

Mengapa Ia Berbahaya?

Penyalahgunaan Ganja dalam jangka panjang dan kerap boleh menyebabkan daya ingatan dan kebolehan berfikir akan terjejas. Penyalahgunaan Ganja dari usia yang muda menyebabkan perkembangan otak akan terbantut dan akhirnya menjejaskan fungsi serta peranan otak. Kesan buruk dalam jangka masa panjang juga menyebabkan penyalahguna menjadi malas (***amotivational syndrome***) dan antisosial. Penyalahguna Ganja tidak akan menyedari kesan-kesan tersebut tetapi ahli keluarga dan rakan-rakan akan merasai perubahan-perubahan yang berlaku.



Maklumat Asas

DEPRESEN

Kumpulan dadah depresen (penekan) merupakan sejenis dadah yang bertindak terhadap sistem otak sehingga membuatkan seseorang itu tidak sedarkan diri bila diambil secara berlebihan. Dalam bidang perubatan, dadah jenis ini digunakan sebagai ubat penenang, dan merawat pesakit yang mempunyai masalah tidur. Walau bagaimanapun, ia telah menjadi salah satu dadah yang disalahgunakan.

Jenis-Jenis

- Pil tidur dan transkuiliser (Dormicum, Up John, Dormi, Eramin 5, Apo, Somease, Blank, Robot, Rosche, Button, Valium, Librium, Tauxene, Ativan, Xanax dan Lora)

Kesan Pengambilan

Penyalahguna akan mengalami keadaan mengantuk yang berlebihan, hilang konsentrasi, keliru, pening, percakapan tidak jelas, ingatan dan pergerakan tubuh badan yang terjejas, tekanan darah rendah dan nafas menjadi perlahan. Jika diminum dengan alkohol, pernafasan dan degupan jantung semakin perlahan dan menyebabkan kematian.

Mengapa Ia Berbahaya?

Penyalahgunaan bahan ini mengakibatkan kesan buruk seperti kecelakaan jalan raya dan kemalangan, gejala penyakit mental seperti keresahan melampau, kemurungan dan psikosis. Ia juga menyebabkan keletihan, kecenderungan untuk membunuh diri dan ketagihan.





Maklumat Asas

HALUSINOGEN

Halusinogen adalah sejenis dadah asli dan sintetik yang mengubah pencerapan deria (***sensory perception***) dan pandangan visual. Ia menyebabkan halusinasi sehingga amat susah membezakan antara benar dan tidak benar.

Jenis-Jenis

- LSD (Lysergic Acid Diethylamide)
- DMT (Dimethyltryptamine)
- PCP (Phencyclidine, "Angel Dust")
- Meskalin
- Psilosibin & Psilosin
- Ketamin

Kesan Pengambilan

Pengambilan bahan ini boleh menjadikan penggunaanya mengalami perasaan seperti ingin bersosial, tenaga fizikal dan emosi yang meningkat dalam tempoh yang singkat serta akan menyebabkan ketagihan jika diambil dalam jangka masa panjang.

Mengapa Ia Berbahaya?

Penyalahgunaan bahan ini mengakibatkan kesan buruk seperti kurang pertimbangan dan koordinasi yang boleh menyebabkan risiko kecederaan yang tinggi, tingkah laku yang ganas, paranoia, tertekan dan juga kebimbangan yang melampau.



Maklumat Asas

INHALAN

Bahan kimia yang mengandungi bahan psikoaktif yang dihasilkan daripada pelarut organik dan bahan meruap. Inhalan juga dikenali sebagai bahan hiduan atau sedutan yang mudah meruap (volatile). Ia dihidu atau disedut untuk menimbulkan kesan psikoaktif atau merangsang perubahan minda.

Jenis-Jenis

- Pelarut / Cecair
- Aerosol
- Bahan gas
- Bahan Nitrik

Kesan Pengambilan

Bahan ini bertindak dengan menjadikan penggunaanya berasa khayal. Kesannya seakan sama dengan mabuk akibat minum alkohol yang banyak. Perasaan khayal ini akan berterusan selama 15 minit sehingga 2 jam. Sekiranya kuantiti atau kepekatan inhalan itu tinggi, pengguna mungkin hilang deria rasa dan seterusnya tidak sedarkan diri.

Mengapa Ia Berbahaya?

Penyalahgunaan bahan ini mengakibatkan kesan buruk serta-merta dan juga kesan jangka panjang. Kesan yang serta-merta adalah seperti berhalusinasi, rasa mual, pening, nafas tidak sekata, terhuyung-hayang, emosi kurang stabil dan kehilangan deria sakit. Kesan jangka panjang pula adalah kerosakan sel otak dan organ utama, gangguan penglihatan, sakit jantung dan kematian mengejut.





Maklumat Asas

KETUM

Nama saintifik pokok ketum ialah ***Mitragyna Speciosa Korth***. Suatu ketika dahulu ia banyak digunakan sebagai ubat tradisi untuk merawat penyakit.

Jenis-Jenis

- Pokok malar hijau, daun berwarna hijau tua berkilat, bunga kuning kecil
- 2 jenis dedaun bertulang. Satu berwarna merah dan satu lagi berwarna putih (Dikatakan yang berwarna merah mempunyai kesan halusinogenik yang lebih kuat)

Kesan Pengambilan

Bahan ini boleh bertindak dalam masa 5-10 minit setelah diambil dan bertahan selama 6 jam. Ia mampu mengurangkan ketegangan otot dan memberi pengguna peningkatan tenaga dan keupayaan melakukan kerja berat bagi jangka masa pendek.

Mengapa Ia Berbahaya?

Dalam jangka masa panjang penyalahgunaan bahan ini akan mengakibatkan kesan buruk seperti hilang kawalan diri, rasa bosan dan malas, kurang sensitif terhadap kesihatan fizikal dan emosi, anak mata menjadi kecil, rasa loya, mulut menjadi kering, kerap kencing, hilang selera makan dan turun berat badan, sembelit dan juga insomnia (tidak boleh tidur malam).

NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

NPS

Synthetic cannabinoids - ini adalah reseptor agonis *cannabinoid* yang menghasilkan kesan-kesan yang sama dengan *delta-9-tetrahydrocannabinol* (THC), komponen psikoaktif utama dalam ganja. Sintetik *cannabinoids* sering dicampur ke dalam produk herba dan dijual sebagai rempah, K2, kronik dan lain-lain.

Aminoindanes - adalah *5,6-methylenedioxy-2-aminoindane* (MDAI) yang merupakan contoh bahan yang telah dijual sebagai NPS untuk kemampuan mereka menghasilkan kesan gangguan emosi akibat daripada kesan serotonin yang dihasilkan oleh dadah seperti MDMA.

Synthetic cathinones - ini adalah analogi bahan *cathinone* yang dikawal di peringkat antarabangsa, salah satu komponen-komponen aktif dalam tumbuhan khat. Secara umumnya ia mempunyai kesan-kesan perangsang yang kerap dilaporkan NPS seperti *mephedrone* dan MDPV

NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

NPS

Phenethylamines - Kumpulan ini mengandungi bahan-bahan yang berkaitan dengan *amphetamine* dan *methamphetamine*, dan secara umumnya menghasilkan kesan-kesan perangsang. Walau bagaimanapun, pengubahsuaian sebatian ini boleh membawa kepada *Halusinogen* yang kuat seperti *Bromo-Dragonfly*.

Lain-lain bahan - bahan NPS dalam kategori ini mempunyai struktur yang pelbagai dan tidak sesuai dalam kategori yang disebutkan di atas sebagai contoh, *1,3-dimethylamymine* (DMAA)



Tryptamines - Ini adalah derivativ daripada typtamine yang wujud secara semula jadi dan mempunyai ciri-ciri halusinogen. Satu contoh yang biasa adalah *5-M ethoxy -N, N-dipropyltryptamine* (5-Meo-DPT)



Piperazines - bahan ini sering dijual sebagai 'estacy' kerana merangsang sistem saraf pusat. Yang sering dilaporkan yang tergolong dalam kumpulan ini adalah *benzylpiperazine* (BZP) dan *mCPP* (*1-(3-chlorophenyl) piperazine*).

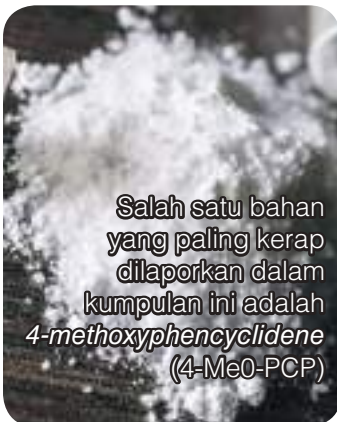
NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

NPS

Bahan-bahan berasaskan tumbuhan - Kumpulan ini termasuk tumbuhan-tumbuhan dengan ciri-ciri psikoaktif. Yang paling kerap dilaporkan adalah :



- **Ketum (*Mitragyna speciosa* Korth)**, tumbuhan asli Asia Tenggara yang mengandungi *alkaloid mitragyne*. Dos yang rendah ia akan menjadi sebagai bahan perangsang manakala dos yang tinggi menjadi ubat pelali.
- ***Salvia Divinorum***, tumbuhan yang berasal dari kawasan hutan di Oaxaca, Mexico. Ia mengandungi bahan aktif *salvinorin A*, bahan *halusinogen*.
- **Khat (*Catha Edulis*)**, tumbuhan asli dari Afrika dan semenanjung Arab. Daun tumbuhan ini dikunyah dan menyebabkan pembebasan agen perangsang *cathinone* dan *cathine*.



Ketamin dan bahan jenis *phencyclidine* - Ketamin ialah bahan yang memberi kesan bius kepada manusia dan haiwan yang bertindak sebagai bahan perangsang pada dos yang rendah serta *halusinogen* pada dos yang tinggi.

Ia adalah salah satu bahan NPS tersebar di Asia. Dadah jenis *Phencyclidene* adalah satu lagi kumpulan NPS yang terkini di pasaran. *Phencyclidene* (PCP) dan ketamin mempunyai persamaan struktur dan dikelaskan sebagai *arylcyloalkylamines*.

NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

NPS

FAKTA YANG PERLU ANDA TAHU MENGENAI NPS

1 Menurut *United Nations Office On Drug and Crime* (UNODC), dadah ini dikenali sebagai *legal high*, *research chemicals*, *plant food* dan *bath salt*.

2 NPS merupakan dadah atau bahan yang mengancam kesejahteraan penggunaannya tetapi tidak terkandung di dalam *Single Convention On Narcotics Drugs* 1961 atau *Convention on Psychotropic Substances* 1971.

3 Laporan *Early Warning Advisory on NPS* (Dis 2013) terbitan UNODC menunjukkan bahawa terdapat lebih dari 340 jenis NPS yang telah dikenalpasti di seluruh dunia secara akumulatif iaitu sejak dari tahun 2009.

4 NPS memberi kesan yang merbahaya kepada kesihatan dan boleh menyebabkan kematian. Terdapat kes-kes bunuh diri dan kematian yang dikaitkan dengan penyalahgunaan *synthetic cannabinoids*, *mephedrone* dan *synthetic cathinones* seperti *bath salt*. Contohnya *Cathinone* MPDV bertindak di dalam *transporter dopamine* di dalam otak 50 kali lebih kuat berbanding dengan kesan Kokain. Ini adalah kerana perbezaan struktur kimia yang terdapat di dalam dadah tersebut menyebabkan kesan yang berbeza dari stimulant sedia ada.¹

¹ Bath Salt, spice and related designer drugs: the science behind the headlines; Baumann MH, Solis E Jr, Watterson LR, Marusich JA, Fantegrossi WE, Wiley JL. *J Neurosci*. 2014 Nov 12; 34(46): 15150-8. doi:10.1523/JNEUROSCI.3223-14.2014. PubMed PMID: 25392483

Senarai Nombor Telefon

AADK DI SELURUH NEGARA



AADK IBUPEJABAT

Tel. Am : 03-8911 2200
Faks : 03-8926 2055

PERLIS

Tel. Am : 04-9764 603
Talian Terus : 04-9769 171
Faks : 04-9776 352

KEDAH

Tel. Am : 04-7000 170/171
Faks : 04-7000 172

PULAU PINANG

Tel. Am : 04-2279 400
Faks : 04-2278 400

PERAK

Tel. Am : 05-5288 811
Faks : 05-5288 815

SELANGOR

Tel. Am : 03-7957 6034
/5534
Talian Terus : 03-7958 3864
Faks : 03-7957 6396

W.PERSEKUTUAN KL

Tel. Am : 03-2604 0182
Faks : 03-2604 0186

NEGERI SEMBILAN

Tel. Am : 06-7630 875
Talian Terus : 06-7639 002
Faks : 06-7649 378

MELAKA

Tel. Am : 06-2322 602
Talian Terus : 06-2322 059
Faks : 06-2322 607

JOHOR

Tel. Am : 07-2373 616
Faks : 07-2373 617

PAHANG

Tel. Am : 09-5732 848
Talian Terus : 09-5732 214
Faks : 09-5739 278

TERENGGANU

Tel. Am : 09-6234 199
Faks : 09-6248 507

KELANTAN

Tel. Am : 09-7414 700
Talian Terus : 09-7437 664
Faks : 09-7483 666

SARAWAK

Tel. Am : 082-233 540
/349
Talian Terus : 082-422 670
Faks : 082-422 608

SABAH

Tel. Am : 088-243 576/610
Faks : 088-243 612



Agensi Antidadah Kebangsaan
Kementerian Dalam Negeri
www.aadk.gov.my



Nombor Telefon Aduan
03-8911 2424

PENCEGAHAN DADAH BERMULA DARI RUMAH

“ AMBIL KISAH, AMBIL TINDAKAN ”

HUBUNGI KAMI



- Agensi Antidadah Kebangsaan Malaysia
- SKUAD AADK



- AADKMalaysia
- SKUADAADK



- aadkmalaysia
- Skuad.aadk



- MrAADK



- <http://public.adk.gov.my>



- wecareweserve.org



- <http://nodrugplease.blogspot.com>



Agensi Antidadah Kebangsaan
Kementerian Dalam Negeri
<http://www.adk.gov.my>

PDH2.0
PERANGI DADAH HABIS-HABISAN

